

УДК 364.12

РОЛЬ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЖИЗНИ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Шило Александра Сергеевна

*ассистент кафедры социальной работы, Уральский федеральный
университет, г. Екатеринбург*

E-mail: nobel2023@mail.ru

Лукичева Юлия

*студентка 3 курса, направление «Социальная работа», Уральский
федеральный университет, г. Екатеринбург*

E-mail: nobel2023@mail.ru

THE ROLE OF WORK FOR OLDER PERSON

АННОТАЦИЯ

Статья посвящена осмыслению роли работы в жизни пожилого человека. Трудовая активность пожилых людей рассматривается как индикатор их социального самочувствия. На основе анализе полуструктуризированных интервью с пожилыми людьми охарактеризованы причины и цель продолжения трудовой деятельности, влияние работы на состояние здоровья пожилых, качество социальных связей и направленность их интересов.

ABSTRACT

Article is devoted to analysis of a role of work in life of the older person. Labor activity is considered as the indicator of their social well-being. Based on the analysis of the semi-formalized interviews with older people we tried to find out the purpose of their work, influence of work on their health and quality of older people's social communication.

On a basis the analysis of the semi-formalized interviews the reasons and the purpose of continuation of work, influence of work on a state of health elderly, quality of social communications and an orientation of their interests are characterized.

Ключевые слова: трудовая деятельность, социальное самочувствие, пожилые люди, социальный статус, физический/интеллектуальный труд, состояние здоровья

Keywords: job, professional work, older people, professional status, health, physical/mental work

Трудовая деятельность или труд является основным видом деятельности для большинства членов современного Российского общества. Она позволяет человеку отнести себя к определенной социальной группе, определить его социальный статус, обеспечить реализацию его материальных потребностей.

Помимо лиц трудоспособного возраста, в последние годы в трудовых отношениях все активнее принимают участие пожилые люди, продолжая свою трудовую деятельность, несмотря на законодательно закрепленную возможность выйти на заслуженный отдых и получать пенсионные выплаты. Так, по данным Федеральной службы государственной статистики на 2013 год количество лиц, состоящих на учете в Пенсионном Фонде Российской Федерации и получающих пенсию по старости, составило 33950 тысяч человек, которых 13280 тысяч работают (39 %) [3]. В Свердловской области показатель трудовой занятости пожилых людей составляет 38,8% [2] и, следовательно, крайне близок к общероссийскому.

Несмотря на высокий показатель занятости пожилых людей отмечается, что больше половины работающих пенсионеров недовольны оплатой труда. Выполняемая работа и ее местоположение так же сложно отнести к мотивам профессиональной деятельности, так как эти критерии так же не приносят пожилым особого удовлетворения [2]. Таким образом, возникает закономерный вопрос о роли в жизни современного пожилого человека его трудовой деятельности, которая, с одной стороны, может быть

источником средств к существованию, а с другой – служить саморазвитию пожилой личности, удовлетворению ее социальных потребностей и интересов. Трудовую деятельность можно также рассматривать как индикатор социального самочувствия пожилого человека, то есть как интегральную характеристику степени его удовлетворенности своим социальным положением [1, с. 125-131]. Смирнова Т.В. отмечает, что, как правило, занятые пожилые люди комфортно себя чувствуют в трудовых отношениях, в целом удовлетворены состоянием своего здоровья, материальным положением, количеством социальных связей. В то время, как прекращение трудовой деятельности, наоборот, способствует росту влияния стереотипов возрастных изменений на пожилого человека, усилению чувства одиночества и невостребованности, ускоряет развитие эмоционального старения, развивает склонность к увеличению социальной дистанции с представителями других возрастных групп [4, с. 37].

Рассматривая трудовую деятельность как индикатор социального самочувствия, можно выделить такие его компоненты как достигнутый и поддерживаемый социальный статус, уровень дохода, возможность реализации своих потребностей, а также удовлетворенность от выполняемой работы, социальные контакты (общение с друзьями, родственниками, коллегами), состояние здоровья. Именно эти аспекты в значительной степени влияют на восприятие своей социальной ситуации и трудовой активности пожилыми людьми.

Опираясь на результаты полуструктурированного интервью, проведенного в г. Екатеринбурге осенью 2014 года с 13 пожилыми респондентами, продолжающими трудовую свою деятельность, можно выделить следующие тенденции.

Решение продолжать трудовую деятельность после наступления пенсионного возраста связано главным образом с желанием сохранить прежний образ жизни. Это связано как с необходимостью поддержания

определенного материального уровня, так и со стремлением оставаться социально активным членом общества.

Для большинства пожилых людей, работа после выхода на пенсию в первую очередь является дополнительным источником доходов. Несколько респондентов ответили, что работа не приносит им ничего, кроме денег: *«видите, время-то сейчас какое – один кризис пройдет, другой начнется ... Приходится пока работать»* (женщина, 69 лет, гардеробщик), *«хочется уже отдохнуть»* (женщина, 68 лет, билетный контроллер).

Это объясняется тем, что при прожиточном минимуме 6 622 рубля в месяц, средняя пенсия в Свердловской области составляет около 12 000 рублей, при этом многие пожилые люди отмечают, что помогают своим детям материально: *«внучки взрослые, одной за учебу платим, мы помогаем»* (женщина, 68 лет, билетный контроллер), *«они [дочь с зятем] квартиру взяли в ипотеку, так приходится помогать»* (женщина, 69 лет, гардеробщик), откладывают деньги «на черный день», хотят проводить отпуск за границей.

В то же время можно отметить некоторое противоречие: с одной стороны, все респонденты в проведенных интервью отметили, что их не устраивает текущий уровень зарплаты (о ее низком уровне говорит и то, что первыми статьями расходов у всех респондентов стали питание и оплата коммунальных услуг), а с другой стороны, большинство интервьюируемых в целом смогли представить свою жизнь с условием получения только пенсии: *«ну, пришлось бы экономить»* (мужчина, 72 года, преподаватель), *«хватило бы, но работать надо, хотя бы для себя»* (мужчина, 70 лет, директор департамента вуза), *«скромно можно прожить»* (женщина, 68 лет, билетный контроллер), *«куда бы девалась»* (женщина, 71 год, гардеробщик). Некоторые респонденты указывали на условия, при которых могли бы прожить на пенсию (*«если бы я жила одна, то мне бы пенсии не хватило»* (женщина, 70 лет, преподаватель), *«пришлось бы пересмотреть свою жизнь»* (женщина, 65 лет, педагог-психолог).

В то же время выход на пенсию можно рассматривать как возможность человеку попробовать себя в новом виде деятельности, поделиться накопленным опытом в его профессиональной сфере с молодыми специалистами. Оба эти варианта являются значимыми для определенных категорий пожилых людей: *«Когда ты накопил огромный опыт, большой эгоизм его держать при себе ... передать свой опыт, это еще одна из причин, по которой я работаю»* (женщина, 65 лет, педагог-психолог).

Немаловажным фактором продолжения трудовой деятельности пожилые люди называют необходимость общения, решения каких-либо профессиональных задач, личностного развития. Так респонденты отмечали: *«мне нравится, что народу много»* (женщина, контроллер на КПП пропусков, 64 года) *«я тут общаюсь немножко»* (женщина, 71 год, гардеробщик), *«я думаю, что она [работа] поддерживает тонус, интерес к жизни»* (женщина, 70 лет, преподаватель), *«работа дисциплинирует»* (женщина, 71 год, методист-библиотекарь), *«движение – это жизнь»* (мужчина, 72 года, преподаватель), *«с ними [с коллегами] можно поговорить о проблемах, которые тебя волнуют»* (женщина, 70 лет, преподаватель).

Результаты исследования свидетельствуют, что работу исключительно как источник дохода чаще всего характеризуют пожилые люди, занятые физическим трудом (уборщики, гардеробщики, охранники). Эти респонденты отметили, что устают от работы, рассматривая ее скорее как неизбежную необходимость. В то время как пожилые люди, занятые интеллектуальным, организаторским трудом (экскурсовод, психолог, преподаватель, руководитель), отмечали большую значимость таких аспектов, как интересное содержание труда, общественная значимость результатов работы, возможность личного развития. Для них характерно более позитивное отношение к работе: *«Работа очень интересная! Нравится то, что каждый день встречаю новых людей, общаюсь, узнаю что-то новое!»* (женщина, 71 год, методист-библиотекарь), *«[Работа мне приносит] удовольствие,*

удовлетворение, все время что-то новое...» (женщина, 85 лет, экскурсовод). Эта категория пенсионеров не связывает работу главным образом с получением прибыли: *«деньги конечно скромные ... просто в моей семье уже в трех поколениях принято жить по принципу «всех денег не заработаешь» и сами по себе они – не главная цель в жизни»* (женщина, 65 лет, педагог-психолог).

Состояние здоровья пожилого человека, его самооценка своего физического и психоэмоционального самочувствия во взаимосвязи с осуществляемой трудовой деятельностью стали еще одним аспектом исследования. Если состояние здоровья пожилого человека позволяет ему работать, то работа поддерживает его в тонусе и положительно влияет на восприятие здоровья. Наличие проблем со здоровьем, в свою очередь, ограничивает возможности трудоустройства пожилых.

Именно проблемы со здоровьем большинство пожилых респондентов отнесли к возможной причине прекращения трудовой деятельности: *«пока будет здоровье, буду работать»* (женщина, 71 год), *«а вообще, как будет здоровье. Я вообще не жалею о здоровье, если будет, так и буду здесь работать»* (женщина, 68 лет), *«хотя, еще здоровье. Если будет позволять здоровье (если руки, ноги и голова в порядке), то буду работать»* (женщина, 70 лет).

Уровень своего здоровья пожилые респонденты оценивают скорее как среднее, либо хорошее, характеризуя его следующим образом: *«среднее. Хорошее не скажу, и плохое нет – креплюсь»* (женщина, 71 год), *«Ну, тьфу-тьфу, не знаю (смеется), но я думаю, что на тройку с плюсом»* (женщина, 74 года), *«Ну наверное если бы ходила к врачу и знала, что у меня... Ну удовлетворительно, наверное»* (женщина, 69 лет)

Хотя были и ответы более оптимистичные: *«отличное, пока отличное»* (женщина 68 лет), *«нормальное, меня вполне устраивает, не считая допустим зрения, а так я могу пробежать 7-10 км, чтобы сердечная мышца работала, отжаться на брусьях могу 25 раз тоже мышцы плечевого пояса*

должны работать» (мужчина, 72 года), «положительно, конечно. Я, в общем-то, в хорошей форме» (женщина, 70 лет).

Влияние работы на состояние здоровья пожилые люди определяют скорее положительно, отмечая, что работа заставляет их двигаться, не сидеть на месте, отвлекаться от болезней: *«это [работа] дисциплинирует. Утром зарядочку, под душ и сразу на работу» (женщина, 70 лет), «я думаю, что она поддерживает тонус, интерес к жизни. Это же любимая работа» (женщина, 65 лет), «да, двигаюсь же, не сижу. Положительно. Двигаюсь. Вот когда на пенсию то вышла, уволилась, дома посидела – растолстела(Смех) Все, говорю, пора на работу. Так что положительно влияет» (женщина, 71 год).*

Таким образом, можно сделать вывод, что несмотря на возможные сложности со здоровьем и не всегда оптимальное самочувствие, пожилые люди склонны видеть положительный эффект трудовой занятости для их состояния здоровья.

Следующим важным аспектом жизнедеятельности пожилых людей можно считать вовлеченность в социальную активность и наличие социальных связей. Как правило, работающие люди имеют более развитые социальные контакты, больше общаются с коллегами, работа для них становится центром их социальной жизни. В то же время результаты исследования свидетельствуют, что пожилые люди несмотря на высокую оценку значимости труда в их жизни, не склонны считать общение на работе приоритетным. Пожилые респонденты отмечали, что не хотели бы иметь больше друзей, и тех, которые у них есть вполне достаточно (*«Нет, мне достаточно этих» (женщина, 62 года, дежурная учебного корпуса), «Общения мне хватает» (женщина, 85 лет, экскурсовод), «Есть подружки и хватит» (женщина, 71 год, гардеробщик).* Чаще всего друзьями пожилые люди считают коллег с предыдущих мест работы. В ответе на вопрос *«Хотели бы Вы, чтобы у Вас было больше друзей?»* многие пожилые люди

сделали отсылку на свою семью, например: *«А зачем, мне хватает своей семьи»* (женщина, 68 лет, билетный контроллер).

Важно отметить, что в тех учреждениях, где проводятся различные мероприятия, совместные праздники, пожилые работники чувствуют большую поддержку коллектива, имеют более тесные связи с коллегами. Например, респондент в возрасте 65 лет, работающая в Екатеринбургском Центре психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог» психологом, на вопрос «Есть ли на работе люди, которых Вы могли бы назвать друзьями?», ответила: *«Да, даже больше – единомышленники. Мы смотрим в одну сторону. Это коллектив, который подставит плечо в трудную минуту»*.

Таким образом, пожилые люди хоть и положительно оценивают роль трудовой деятельности для возможности общения, поддержания социальных связей, все же склонны смещать фокус своих интересов в сторону семьи и друзей вне работы. Можно сделать вывод, что приоритетом пожилых людей становится семья, даже при условии раздельного проживания, хотя некоторые из них ответили, что семья и работа занимают равное положение в их жизни (*«Это формула счастья – когда утром хочется идти на работу, а вечером домой»* (женщина, 65 лет, педагог-психолог). О приоритетном положении семьи в жизни пожилых людей говорит и то, что респонденты отмечают, что для них важно материально помочь детям и внукам.

Важным также является тот факт, что многие пожилые люди имеют весьма насыщенный досуг за пределами своей работы. Так многие опрошенные респонденты отмечали, что их время уходит на чтение, прослушивание музыки, общение с внуками, сад или огород, а также на путешествия. Несмотря на многочисленные указания на низкий доход, часть респондентов имеют средства для проведения своего отпуска за границей (второй по популярности ответ после садов и огородов): *«Были в Италии, в Чехословакии, в Праге, в Австрии...»* (женщина, 65 лет, педагог-психолог), *«Последний раз ездила в Дубаи с семьей»* (женщина, 85 лет, экскурсовод).

Некоторые пожилые люди во время отпуска посещают родственников и друзей, проживающих в других городах России: *«Последнее время езжу к родным. В Горький, в Болдино этим летом была»* (женщина, 70 лет, методист-библиотекарь), *«В отпуск стараюсь к родственникам съездить в Подмосковь»* (мужчина, 72 года, преподаватель).

Для опрошенных пожилых людей работа является лишь одним из аспектов их жизни, но не центром всех интересов, то есть можно сказать, что работающим пожилым удастся сочетать и работу, и семью, и свои личные увлечения. Для пожилых занятых интеллектуальным трудом данная тенденция является более выраженной.

Наличие работы положительно влияет на социальное самочувствие пожилых людей – удовлетворенность жизнью построена в том числе на удовлетворенности от пройденного профессионального пути (*«Я в университете 56 лет и если даже какие-то проблемы возникали – они разрешались ... а студенты меняются каждые 5 лет, приходят другие, к которым нужно тоже приспосабливаться, и понимать, что они другие»* (женщина, 74 лет, преподаватель).

Большинство опрошенных пожилых людей затрудняются представить свою жизнь без работы: *«Пока нет. Потому что если я подумаю оставить работу, надо будет себя как-то организовывать, свою дальнейшую жизнь. И чем я буду заниматься – я пока не представляю»* (женщина, преподаватель, 70 лет), *«Ну я не представляю себя в этом плане без работы, не здесь, меня приглашали в другое место работать, то есть я не представляю себя без работы, я бы нашел себе другое место работы, пока я живу в этом ритме, каком начинал все это дело и в принципе не изменилось»* (мужчина, преподаватель, 72 года). Некоторые видят перспективу после окончательного выхода на пенсию в общении с семьей, друзьями, организации своего досуга.

Таким образом, трудовая деятельность занимает одно из важнейших мест в жизни пожилых людей, способствует благополучию и позитивному самоощущению пожилых людей в различных сферах жизни.

Список литературы:

1. Бойко Е.В., Золотарева Л.К. Трудовая активность как индикатор социального самочувствия пожилого человека // Власть и управление на Востоке России: научно-публицистический журнал. – Хабаровск: ДВАГС, 2011. - №4(57). – С. 125-131.
2. Отчет о проведении исследования социально-экономического положения граждан пожилого возраста [Электронный ресурс]: результаты социологического исследования. – Екатеринбург, 2013. – URL: http://minsxn.midural.ru/files/Monitoring_soc-ekonomicheskogo_polozheniya_pozhilyh_grazhdan_v_2013_godu.pdf (Дата обращения: 09. 01. 2015).
3. Показатели, характеризующие занятость населения в возрасте старше трудоспособного, по субъектам Российской Федерации [Электронный ресурс] – URL: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/generati on/# (Дата обращения: 07.01.2015).
4. Смирнова Т. В. Концептуальные основания реализации социально-трудового потенциала пенсионеров по возрасту :автореф. дис. ... д-ра социол. Наук. – Саратов, 2010. – 37 с.
5. Щанина Е. В. Основные факторы трудовой активности пожилых людей // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Общественные науки .— Пенза, 2008 .— №1 .— С. 23-32.